

Jubiläum für die **Gesundheit**

FitIn Finsterwalde feiert 25-jähriges Bestehen und bedankt sich bei seinen treuen Mitgliedern

Ein Weckruf und viel Tatendrang

Wie sich Studioinhaber Ralf Wilhelm mit seinem Team in den Dienst der Fitness stellt.



Ralf Wilhelm (2.v.r.) mit seinem Team von links: Birgit Schneiderat, Sophie Dix, Frank Hartert, Maxie Lehmann, Madeleine Winter, Sylke Jentzsch, Bodo Katzschke, Anika Lorenz und Romy Radlgr.
Fotos: Jürgen Weser

Trotz Corona herrscht am Dienstag dieser Woche reges Treiben im Studio und auf dem Gelände des Fitnessstudios FitIn im Finsterwalder Norden, auch wenn sich seit November keine nach Bewegung und Fitness hungrigen Frauen, Männer und Jugendlichen an den Geräten, beim Gruppentraining und bei Gymnastik der verschiedensten Programme tummeln dürfen. Studioinhaber Ralf Wilhelm und seine Mitstreiter

renovieren, sind beim Frühjahrsputz zu finden. Und sie haben im großzügigen Außenbereich des Fitnesscenters am ehemaligen Biegerplatz auch mit einem Gläschen Sekt angestoßen.

Das Firmenjubiläum 25 Jahre FitIn Finsterwalde war Grund genug! Natürlich leuchtet Ralf Wilhelm (55) danach, endlich wieder sporthungrige Menschen begrüßen zu können. Die Geräte in den zwei Hallen des Studios wurden umgruppiert und einige aussortiert, damit über-

all der Mindestabstand von 1,50 Meter gewährleistet ist. Alle anderen Hygieneregeln würden eine sichere Betreuung der Kundinnen und Kunden möglichst machen, so Wilhelm. Er lebt mit allen Fasern für seinen Beruf, zu dem er gekommen ist, weil der Mut zur Veränderung da war.

Der gelernte Tischler aus Merzdorf bei Elsterwerda suchte arbeitsmäßig und privat nach der Wende sein Glück sieben Jahre lang in der Nähe von Ingolstadt. Der Zufall wollte es, dass der sportliche Mann eine ärztliche Verschreibung für ein Fitness-Programm bekam.

„Das war der Weckruf“, erinnert sich Ralf Wilhelm. Es gefiel ihm, welche Möglichkeiten es gab, den Körper fit oder auch gesund zu machen.

Ein Berufswechsel schien angesagt. Zurückgekehrt in die Heimat, schaute er sich nach Möglichkeiten um und fand die durch Kontakt mit dem damaligen Vorstand vom BSV Grün-Weiß Finsterwalde um Aribert Koch und Norbert Güldemann.

Der Sportverein war nach der Wende in den Besitz des Sportareals am Biegerplatz gekommen und suchte nach einem Nutzer für die alte Sporthalle. „Aus der anfänglichen Idee wurde schnell Realität eines Fitness-Studios,

auch wenn das Unterfangen durchaus eine heikle Angelegenheit war.“ Aber es klappte. Als Mieter des BSV Grün-Weiß fühlt sich Wilhelm bis heute in einer für beide Seiten nützlichen und funktionierenden Partnerschaft. Neun Jahre lang betrieb er das Studio mit seiner damaligen Partnerin und danach solo. „Helfende Partner wie Baukontor Pöhle, die Firma Julke und der BSV Grün-Weiß“ stehen zur Seite.

Dem anfänglichen Umbau der alten Turnhalle zum modernen Fitness-Studio folgten alle sechs bis sieben Jahre Erweiterungen, Umbauten und Sanierungen auch im Außenbereich wie die Sanierung der historischen Treppe in Richtung Biegerplatz.

Aus anfänglich 480 Quadratmetern Nutzungsfläche und einem Trainer wurden bis heute, auch durch den Sauna-Anbau, 850 Quadratmeter Nutzungsfläche. Beim Rundgang durch die im Moment leeren Trainingshallen wird sichtbar, dass die mehr als fünfzig verschiedenen Geräte im Kraft- und Kardiobereich auf dem technisch neuesten Stand sind. Um die inzwischen stabil etwa 700 Nutzerinnen und Nutzer kümmern sich aktuell insgesamt acht Mitarbeiterinnen und zwei Mitarbeiter im

sportlichen und technischen Bereich.

„Vor allem meinem engagierten Team habe ich viel zu verdanken“, lobt Ralf Wilhelm. „Die soziale Komponente spielt bei uns eine große Rolle“, betont der Chef. Wohlbefinden und ständige Kommunikation unter den Mitarbeitern seien das Geheimnis des Erfolges. Sommerfest, Radtouren und Weihnachtsfeier ergänzen das auf Partnerschaft angelegte Betriebsklima. Die guten Seelen Bodo Katzschke als Hausmeister und Frank Hartert im Bürobereich sehen die Arbeit selbst und kümmern sich auch um vieles am Rande wie die sozialen Medien, in denen das Studio präsent ist.

Die Trainerinnen fühlen sich wohl im Team. „Hier ist abseits einer großen Fitnesskette viel Individualität im Arbeitsbereich möglich“, erzählt Maxie Lehmann, die als studierte Sporttherapeutin seit 2018 im Team ist. Nicht ohne Grund hält Pilates-Trainerin Birgit Schneiderat dem Studio von Beginn an die Treue, und ist Sportlehrerin Sylke Jentzsch seit 20 Jahren dabei. Kein Wunder, dass Ralf Wilhelm jetzt die Fotos seines Teams auf dem Geschenkshirt zum 25. Jubiläum tragen darf. *Jürgen Weser*

HOME OFFICE
LEICHT GEMACHT

RCS



* optimale PC-Technik
* Büromöbel
* Netzwerklösungen

Alles Gute!
FitIn
25 Jahre

Sport frei für Ihre Gesundheit im Fit In.
Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Team!

Fußballgolf
und mehr
soccergolf in Finsterwalde
Lausitz

... der Freizeitspaß für Jedermann!

soccergolf-lausitz.de 0152 33743881

FS Fliesenservice gratuliert zum Jubiläum!

FS Fliesenservice GmbH · Doberlug-Kirchhain · Feldstraße 7
Montag-Freitag 7-18 Uhr, Samstag 8.30-12 Uhr · Telefon 03 53 22 / 44 37

Die Mitglieder des BSV Grün-Weiß Finsterwalde gratulieren dem Fit-In zum **25.** Firmenjubiläum

BSV GRÜN-WEISS FINSTERWALDE e.V.

Wir bleiben am Ball.

Mit Energie von hier ...

in die nächsten 25 Jahre

STADTWERKE
FINSTERWALDE GmbH

Gesund & Fit - machen Sie mit!

Nahrungsergänzung auf höchstem Niveau!

Wir gratulieren unserem langjährigen Partner zum Jubiläum und wünschen alles Gute für die Zukunft.

inkospor

...erlebbar besser!

Kursvielfalt

„Seit 25 Jahren sind wir für unsere Mitglieder da und wollen das weiter in Finsterwalde tun“, so das FitIn-Versprechen. „Wir helfen beim Überwinden von Anfangsschwierigkeiten. Alles beginnt mit der Entscheidung etwas zu verändern!“ **FitIn ist spezialisiert** auf nachhaltigen Gewichtsverlust, Fitness- & Gesundheitstraining, Schmerz- und Gesundheitsprävention.

Kurse:

Spin-Biking, Langhantel-Training, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Reha-Kurse, Problemzonen-gymnastik, Pilates, Power-Stepp, Yoga, Bauch-Beine-Po, Wellness Workout, Zumba

Dankeschön mit FitIn Outdoor Area

So etwas schwebte Ralf Wilhelm schon länger vor. Jetzt wird ein neues Vorhaben realisiert, auch um seinen Mitgliedern ein neues Highlight zu bieten und Dankeschön zu sagen. Ab Ende Juni soll die FitIn Outdoor Area im Außenbereich des Studios nutzbar sein. Somit könne Training im Innen- und Außenbereich verbunden werden, und der Outdoor-Bereich bietet auch Möglichkeiten bei Corona-Auflagen. Die für den Außentrainingsbereich speziell konzipierten Trainingsgeräte sind wetterfest und können optimal und individuell für unterschiedliche Leistungsansprüche genutzt werden. „Also bestens geeignet für Anfänger und Profis und für jeden Muskel, also umfas-

sendes Ganzkörpertraining an der frischen Luft“, sagt Ralf Wilhelm. Außerdem könne man beim Training die Vögel zwitschern hören, scherzt der FitIn-Chef. Er selbst habe die in der Bürgerheide angelegte Outdoor-Anlage zur Probe getestet und für gut befunden. *jgw*

FitIn-Gewinnspiel

Bis zum 17. Juni oder bis zu 50 ausgefüllten Losen läuft ein Gewinnspiel des Fitnessstudios. Geeignet ist das Gewinnspiel für Personen, die etwas für die Figur, den Bauch und das Selbstwertgefühl machen wollen. Teilnahme ab 18 Jahren. Zugang zum Gewinnspiel über soziale Medien.



Studio-Inhaber Ralf Wilhelm in einer seiner Trainingshallen.

25 Jahre

FIT INNESS

Ich sage DANKE für:
Treue, Beständigkeit, Zuverlässigkeit, Teamgeist, Ideenreichtum, Zusammengehörigkeit auch in Corona-Zeiten und wunderschöne Stunden bei anderen Aktivitäten nach dem Sport!
Ralf Wilhelm

FitIn

Heinrichsruher Weg 111, Finsterwalde
Tel. 0 35 31 / 70 43 80
www.fitin-finsterwalde.de

Virchow Str. 16
03238 Finsterwalde
Funk: 0172-3551474
Tel./Fax: (03531) 704575